

Gesonderter Aushang für den Sonntags-Kurs

11:20-12:20 Uhr



Datum	Kurs	Trainer
08.04.2018	Les Mills Day New Release	siehe Aushang Kursboard (alle)
15.04.2018	Bauch & Rücken Fit	Barbara
22.04.2018	Bodyweight Training	Pia
29.04.2018	Vinyasa Yoga Flow	Jessy
06.05.2018	Functional Training	Basti
13.05.2018	Step & Relax	Pia
20.05.2018	Pilates Matwork (Pfingstspecial)	Manuela
27.05.2018	Vinyasa Yoga Flow	Jessy
03.06.2018	Functional Training	Basti
10.06.2018	Workout and Stretch	Pia
17.06.2018	Intervall Training	Barbara
24.06.2018	Pilates Matwork	Manuela
01.07.2018	Easy Step & Bauch	Barbara
08.07.2018	Functional Training	Basti
15.07.2018		
22.07.2018	Ganzkörper-Zirkel	Pia
29.07.2018		

