



=====Sonntagspecial=====

11:20-12:20 Uhr

- 04.11. Pilates meets Yoga mit Ute**
- 11.11. Step and Stretch mit Pia**
- 18.11. Functional Training mit Basti**
- 25.11. Workout Mix mit Ute**
- 02.12. Pilates meets Yoga mit Ute**
- 09.12. Functional Training mit Basti**
- 16.12. Step mit Barbara**
- 23.12. Weihnachtsworkout mit Ute**
- 30.12. New Release Team**
- 06.01. Functional Training mit Basti**
- 13.01. Faszien Stretch mit Barbara**
- 20.01. Pilates meets Yoga mit Ute**
- 27.01. Functional Training mit Basti**

Wir wünschen Euch ganz viel Spaß!